

YOGA RETREAT

Wesenufer

mit Sigrid Kaltenböck & Theres Gahleitner

6. oder 7. - 8. November 2026

Gemeinsam tauchen wir im Donautal, nahe der Schlögener Schlinge, in den Zauber der November-Zeit ein.

Bei diesem Retreat hast du die Möglichkeit neben Yoga eine wohltuende Massage zu genießen. Aktive Morgenpraxis - Beweglichkeit und gesund für jeden Körper. Ruhige Abendeinheit - wohltuend für deinen ganzen Bewegungsapparat.

Dazwischen lässt du dich massieren.

Preis:

YOGA € 185,- bei Anmeldung & Bezahlung bis 20.9.2026

€ 220,- ab 21.9.2026

MASSAGE 45 Min. € 50,- bei Anmeldung bis 20.9.2026

45 Min. € 58,- ab 21.9.2026

Nacht Fr., 6. - Sa., 7. 11. € 88,- pro Person im DZ | € 110,- EZ inkl. Frstk

Hotel inkl. 1 Frühstück, 2 Mittagessen, 1 Abendessen | Wellness

7. - 8. November 2026 € 150,- pro Person im DZ | € 172,- EZ

Ort:

Wesenufer | Hotel & Seminarkultur an der Donau

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at

theresgahleitner@gmx.at | www.lomilomi.salon

office@hotel-wesenufer.at | www.hotel-wesenufer.at Betreff: YogaRetreat

Fr., 6. Nov. 2026

Anreise jederzeit

möglich

Zimmerbezug ab 15.00

Massage & Wellness

Sa., 7. Nov. 2026

10.00 - 12.00

YOGA

16.30-18.00

YOGA

So., 8. Nov. 2026

7.30-8.30

YOGA

11.00-13.00

YOGA

deinen **Massagetermin**

buchst du individuell



Bewegung-Berührung